

## DIRECCIÓN

**Dr. Salvador Augustin,**

Servicio de Hepatología-Medicina Interna, Hospital Vall d'Hebron, Institut de Recerca (VHIR).

## DIRIGIDO A:

El curso está dirigido a profesionales sanitarios (especialistas o en formación: médicos de familia, endocrinólogos, internistas, digestólogos, hepatólogos, epidemiólogos, enfermeras) del ámbito intra y extrahospitalario

## ACREDITACIÓN:

Solicitada la acreditación por el Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Se entregará certificado a los asistentes que cumplan un mínimo de 100 % de asistencia.

## PATROCINADOR



## SECRETARÍA TÉCNICA

Aula Vall d'Hebron  
Mail: [inscripcionesaulavh@vhebron.net](mailto:inscripcionesaulavh@vhebron.net)  
Tel: 693.785.436



## INSCRIPCIÓN

Inscripción antes del 18/09/2019	100€
Inscripción después del 18/09/2019	130€

La inscripción incluye: asistencia, documentación oficial, comida y café.

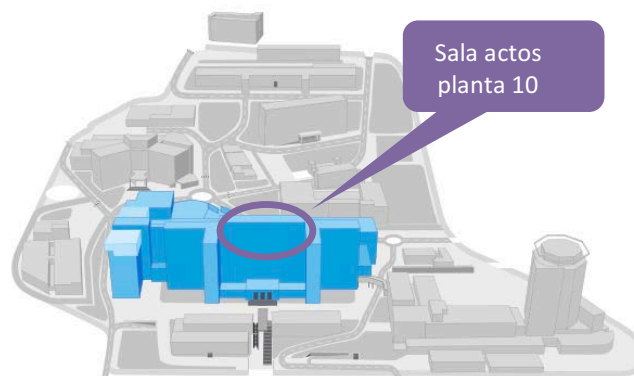
### PLAZAS LIMITADAS

Para inscribirse deben rellenar el Formulario de inscripción en <http://www.aulavhebron.net/> apartado de próximos cursos.

Se admitirán las anulaciones realizadas antes del 1 de septiembre de 2019. Por gastos de anulación, se devolverá el 85% del importe de la inscripción.

## SEDE

**Sala de actos – planta 10, Área General**  
Hospital Universitari Vall d'Hebron  
Paseo Vall d'Hebron, 119 – 129



## II CURSO

# ACTUALIZACIÓN EN ENFERMEDAD POR HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICO

**HACIA UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR**



**18 de octubre 2019  
BARCELONA**

Servicio de Hepatología-Medicina Interna  
Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona, Spain

La enfermedad por hígado graso no alcohólico (EHGNA) es la enfermedad hepática crónica más frecuente en nuestro medio. Consiste en el depósito de grasa en el hígado en pacientes con comorbilidades asociadas al síndrome metabólico (obesidad, diabetes, hipertensión arterial, dislipemia). Se estima que un 25-30% de la población adulta en España la padecen. Considerada hasta hace poco como una hepatopatía relativamente benigna, hoy se considera que la EHGNA es responsable de la mayoría de casos de cirrosis oculta en población general. Asimismo, se está convirtiendo en la primera causa de hepatocarcinoma y trasplante hepático en Reino Unido y EEUU, respectivamente.

A pesar de su exponencial crecimiento epidemiológico, la EHGNA es una enfermedad poco conocida fuera del ámbito de la hepatología, especialmente en el medio extrahospitalario. En los últimos años se ha producido un desarrollo considerable en la evaluación diagnóstica no invasiva de la EHGNA, que permitiría una aplicación a gran escala de estas técnicas diagnósticas dentro de estrategias de cribado. Sin embargo, a día de hoy, la evaluación de estos pacientes fuera de la consulta del hepatólogo aún se basa en métodos que se han demostrado poco fiables para la identificación de pacientes de riesgo (evaluación de transaminasas, ecografía). En cuanto al tratamiento, la pérdida de peso se ha demostrado muy eficaz en EHGNA, pero los cambios de estilo de vida requieren un trabajo coordinado entre hepatólogos y otros especialistas intra y extra-hospitalarios. Finalmente, existe un número creciente de moléculas en fases avanzadas de desarrollo que hace presumir que en 1-2 años se dispondrá de medicamentos eficaces para EHGNA.

Este desarrollo exponencial del conocimiento de la patología y de la complejidad de su manejo hacen necesarios, por un lado, una actualización continua de las capacidades diagnósticas y terapéuticas de todos los profesionales sanitarios (hepatólogos, endocrinólogos, médicos de atención primaria, nutricionistas, dermatólogos, etc.) que atienden a estos pacientes y, por otro lado, exige un esfuerzo de comunicación e integración de conocimientos entre especialidades en una patología cuyo manejo ha de ser necesariamente multidisciplinar.

08.30h Entrega de documentación

09.00h Introducción

*Gerencia H. Vall d'Hebron, Gerencia VHIR, Gerencia del Área de Atención Primaria SAP Muntanya*

#### EHGNA – UNA EPIDEMIA MULTIDISCIPLINAR

09.15h Introducción: el paciente con EHGNA – historia en primera persona

*Sr. Artur Marquès, paciente EHGNA, Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya, Barcelona*

09.30h Obesidad, diabetes y síndrome metabólico: ¿De dónde venimos, dónde estamos y hacia dónde vamos?

*Dra. Andreea Ciudín, H. Vall d'Hebron, Barcelona*

09.50h EHGNA, riesgo cardiovascular y otras manifestaciones extrahepáticas: ¿Más que una enfermedad hepática?

*Dra. Alicia Marco, EAP Ciutat Meridiana, Barcelona*

10.10h EHGNA y psoriasis: ¿Mito o realidad?

*Dra. Eva Vilarrasa, Dermatología, H. Sant Pau, Barcelona*

10.30h Discusión del Panel y evaluación bloque 1

10.50h Pausa- café

#### AVANCES DIAGNÓSTICOS Y TERAPÉUTICOS EN EHGNA

11.20h Avances diagnósticos en EHGNA: ¿Qué ha de hacer el hepatólogo? ¿Qué puede hacer el no hepatólogo? *Dr. Jesús Rivera, H. Vall d'Hebron, Barcelona*

11.40h Cribado de EHGNA en población general y poblaciones de riesgo: ¿Estamos preparados? *Dra. Isabel Graupera, Hepatología, H. Clínic, Barcelona*

12.00h Cambios de estilo de vida y EHGNA: ¿De verdad sirven para algo? ¿Cómo conseguirlos?

*Dra. Marta Comas. Unidad de obesidad mórbida servicio de endocrinología y nutrición, H. Vall d'Hebron, Barcelona*

12.20h Presente y futuro de los tratamientos farmacológico en EHGNA: ¿Qué podemos esperar de ellos? ¿Para cuándo?

*Dr. Salvador Augustin, H. Vall d'Hebron, Barcelona*

12.40h Discusión del Panel y evaluación bloque 2

13.00h Comida

#### COMITÉ-MESA MULTIDISCIPLINAR DE EHGNA: TALLER-DISCUSIÓN DE CASOS CLÍNICOS DE LA AUDIENCIA

14.00h-16.00h

Composición de la mesa (ponentes): especialistas en Hepatología, Endocrinología, Medicina Interna, Medicina Familiar y Comunitaria (SAP Muntanya), Nutrición, Enfermería

Casos propuestos con antelación por la audiencia, presentados por aquellos que los propusieron, y discutidos interactivamente por el comité multidisciplinar (que habrá preparado previamente una discusión breve del caso) y la audiencia.

20-30 mins por caso (5 minutos presentación, 5 discusión por el panel, 10 discusión interactiva con la audiencia)

16.00h Discusión del panel y evaluación bloque 3

16.15h Clausura

